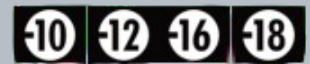


FICHE RÉSUMÉE PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

Santé

Pour bien dormir



Éviter de voir des contenus choquants



Dangé

Addiction



La dopamine ou hormone du plaisir rend addict les enfants aux écrans lors d'une surexposition



Scolarité



Educonnect est un compte unique qui permet d'accéder à un ensemble de service et démarches en ligne pour suivre la scolarité de mes enfants



L'ENT est un ensemble de services numériques mis à disposition de tous les acteurs de la scolarité, chaque établissement utilise une application de suivi

Sur chaque jeu vidéo ou chaque application à télécharger, vous trouverez les PEGI adaptés au jeu ou à l'application.

ATTENTION

Les PEGI n'indiquent pas la difficulté des jeux.

Classification par âge :



À partir de 3 ans
Jeu pouvant contenir une légère violence dans un contexte comique.



À partir de 7 ans
Jeu pouvant contenir de la violence non réaliste et qui peut effrayer les jeunes enfants



À partir de 12 ans
Jeu pouvant contenir de la violence non réaliste envers des personnages non humains, langage grossier modéré



À partir de 16 ans
Jeu pouvant contenir de la violence réaliste envers des personnages humains, langage grossier, drogues



Réservé aux adultes
Jeu pouvant contenir de la violence extrême envers des personnages humains, expression d'activité sexuelle



Jeu présentant des scènes de violence



Jeu comportant des scènes de nudités et/ou des allusions à nature sexuelle.



Jeu présentant l'usage de drogues.



Jeu contenant des images pouvant inciter à la discrimination



Jeu comportant des dialogues, écrits ou lus, utilisant des expressions grossières.



Jeu présentant des éléments pouvant effrayer les jeunes enfants.



Jeu incitant à pratiquer des jeux de hasard

Attribution du PEGI en fonction des descripteurs

									
3									
7		✓		✓					
12		✓	✓		✓	✓		✓	
16		✓	✓		✓	✓	✓	✓	
18		✓	✓			✓	✓	✓	✓

Législation

Article 1384 du Code civil :

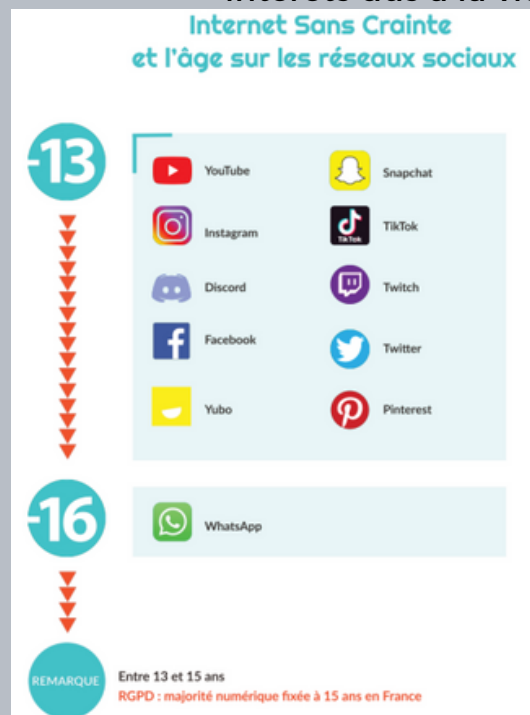
«On est RESPONSABLE non seulement du dommage que l'on cause de son propre fait, mais encore de celui qui est causé par le fait de personnes dont on doit répondre,...
Le père et la mère, en tant qu'ils exercent l'autorité parentale, sont solidairement responsables du dommage causé par leurs enfants mineurs habitant avec eux»

En cas de cyberharcèlement :

- Concernant les auteurs :
 - de 13 : des règles spécifiques s'appliquent
 -
 - + de 13 et victime de + de 15 ans : 1 ans de prison et 7 500 € d'amende
 -
 - + de 13 ans et victime de - de 15ans : 18 mois de prison et 7 500 € d'amende

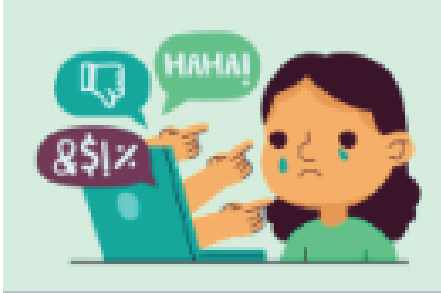
Pour résumé :

Les parents sont civilement responsables des dommages causés par le mineur «habitant avec eux', que ces dommages soient ou non consécutifs à une infraction pénale. Ils sont tenu, du fait de l'autorité parentale, de verser d'éventuels dommages et intérêts dus à la victime.



Réseaux sociaux :

Cyberharcèlement



Problèmes liés à l'image personnelle

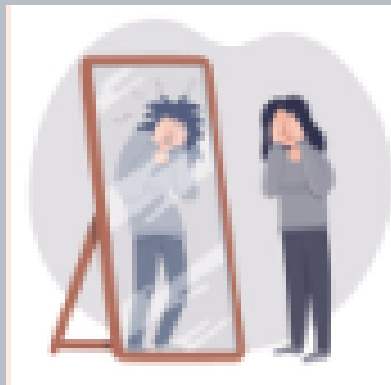
Se comparer aux autres est naturel. Malheureusement, sur les réseaux, la quantité de personnes présentes est un danger pour l'estime de soi.



Les arnaques



De très nombreuses arnaques sont présentes sur les réseaux sociaux. Soyez vigilants !!



Faire attention aux informations que publient votre enfant.

Pour protéger les yeux

Respecter une bonne distance entre les yeux et les écrans



Utiliser la bonne lumière
Adapter la lumière de l'écran à celle de la pièce.
Ne laisser jamais votre enfant jouer à un jeu vidéo ou regarder un film dans le noir.

Faire des pauses 20 minutes toutes les 30 minutes à 1h d'utilisation

Porter des lunettes



Si votre enfant porte des lunettes, obligez-le à les porter face aux écrans.

Outils :

De nombreux sites internet vous donnent un accès GRATUIT à des conseils sur l'utilisation des écrans.



jeprotegemonenfant.gouv.fr



internetsanscrainte.fr



Pour toute la famille



Pour une implication de toute la famille à l'utilisation des outils numériques, vous pouvez créer une charte familiale avec faminum.

Règle des 3-6-9-12
Serge Tisseron



Pas d'écran avant 3 ans,
Pas de console de jeu portable avant 6 ans
Pas d'Internet avant 9 ans,
Internet seul à partir de 12 ans

Contrôle parental

Le contrôle parental est un système intégré à des appareils électroniques permettant de limiter l'accès à certains sites Internet ou de limiter la durée d'usage d'un appareil. Il est généralement utilisé par les parents afin d'éviter que leurs enfants aient accès à certains contenus jugés inappropriés pour leur âge

Tous les appareils numériques vendus en France ont des paramètres pour mettre en place un contrôle parental.

Pensez à aller dans les paramètres pour activer le contrôle parental.



Les consoles de jeu également !!



Des outils pour mettre en place un contrôle parental :

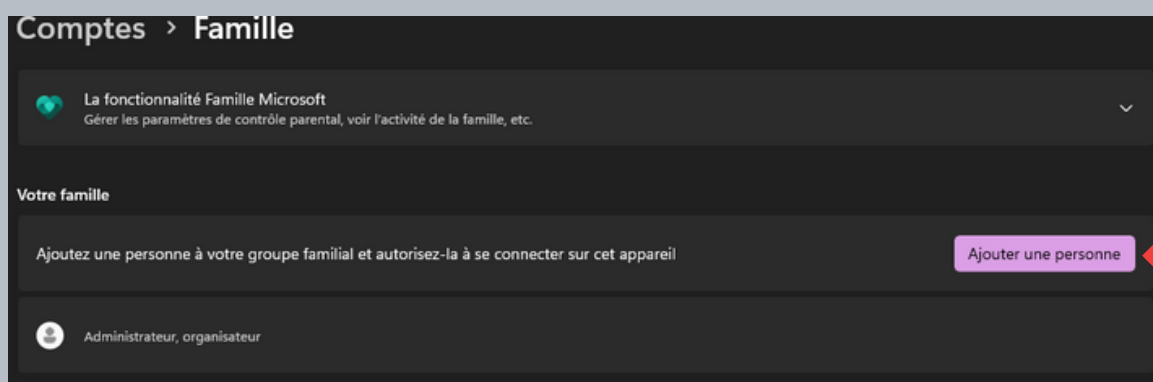
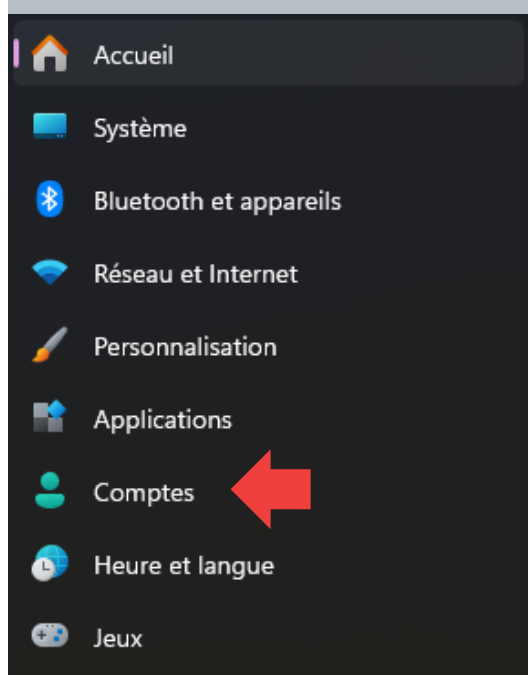


I. Microsoft Family Safety

Est une application gratuite conçue pour aider les familles à instaurer des habitudes saines et à protéger leurs proches, tant dans le monde numérique que physique.

Microsoft Family Safety est conçue pour fonctionner sur les PC Windows, les appareils Xbox et les appareils mobiles sous Android et iOS. Elle est également accessible en ligne, depuis n'importe quel navigateur Internet.

Pour l'activer sur un ordinateur sous Windows



Saisissez les informations du compte Microsoft avec l'adresse email. Si vous en avez pas, vous pouvez en créer en cliquant sur créer pour un enfant

Compte Microsoft



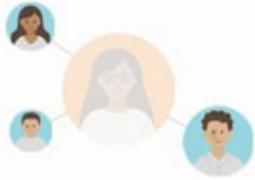
Ajouter une personne

Saisissez son adresse e-mail

Pas de compte Microsoft ? [Créer pour un enfant](#)

Annuler Suivant

Compte Microsoft



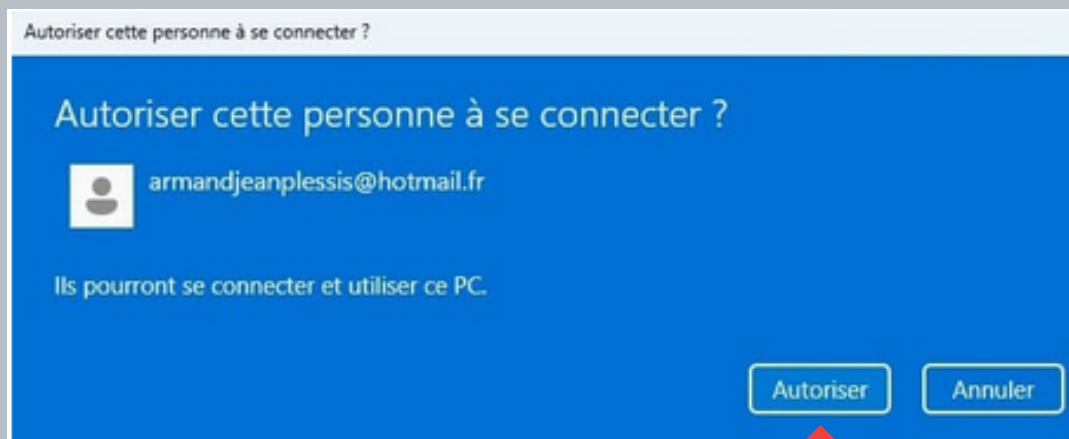
Quel rôle devraient-ils avoir ?

armandjeanplessis@hotmail.fr

Organisateur Peut modifier les paramètres de famille et de sécurité	Membre Peut modifier ses paramètres, en fonction de l'âge
---	---

Précédent Inviter

L'utilisateur s'ajoute dans la liste Votre famille. Il doit accepter l'invitation mais vous pouvez aussi le faire pour lui
Cliquez dessus pour autoriser la connexion

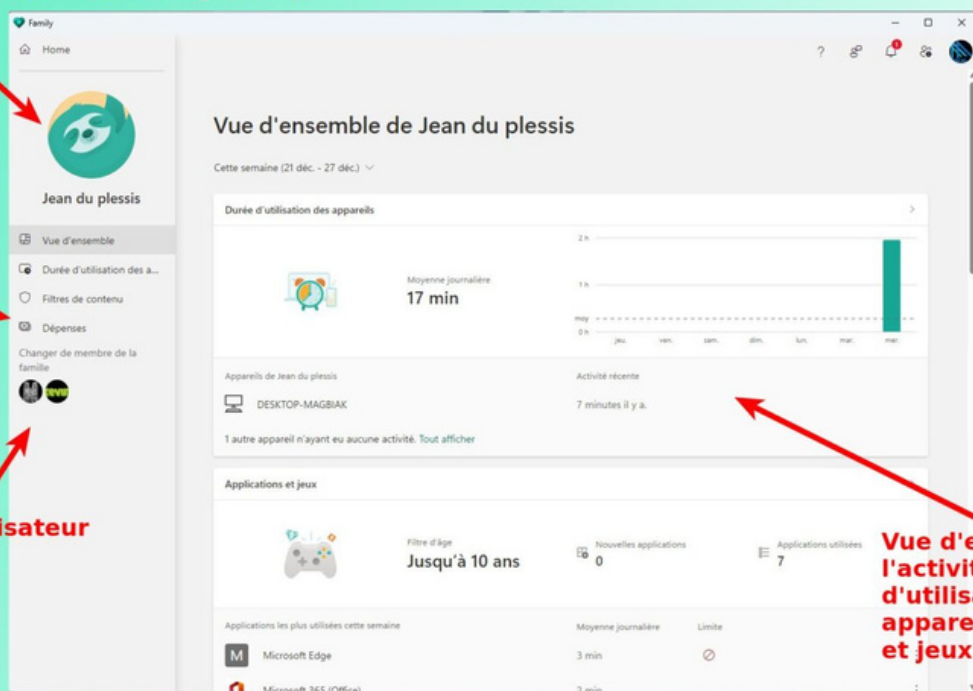


Lorsque vous cliquez sur un membre de la famille depuis l'application famille, vous obtenez la vue d'ensemble.
Vous pouvez facilement visualiser le temps passé sur l'écran, les applications et jeux utilisés ainsi que les sites visités.

L'utilisateur en cours de configuration

Les menus de configuration du contrôle parentale

Changer d'utilisateur



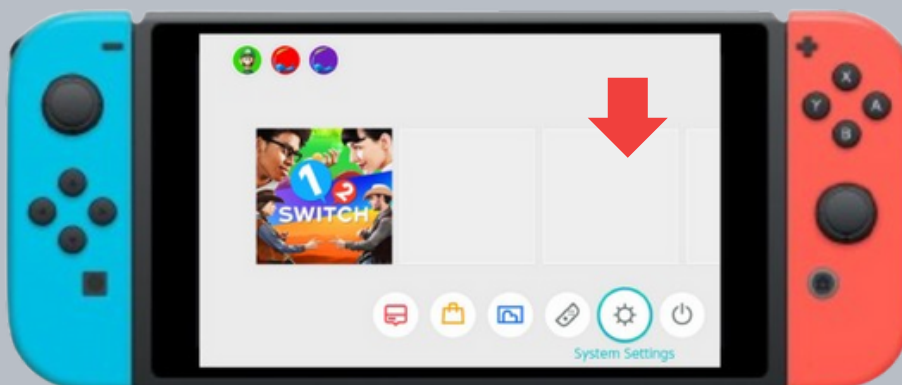
Vue d'ensemble avec l'activité, la durée d'utilisation des appareils, applications et jeux

Nintendo Switch

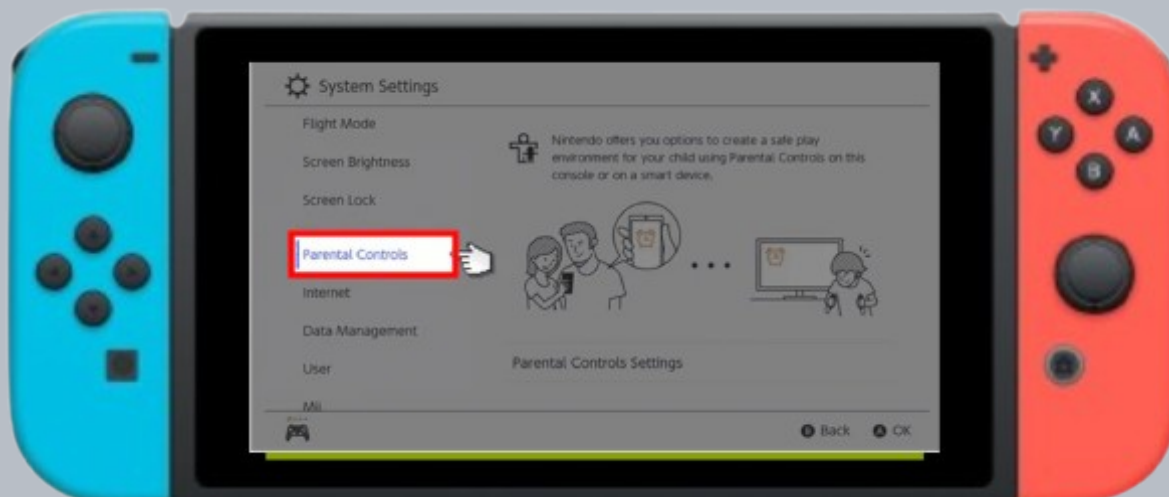


La Nintendo Switch est une console de jeux vidéo produite par Nintendo depuis 2017. Succédant à la Wii U, elle est la première console hybride de la firme.

Depuis le menu HOME, sélectionnez les paramètres de la console.



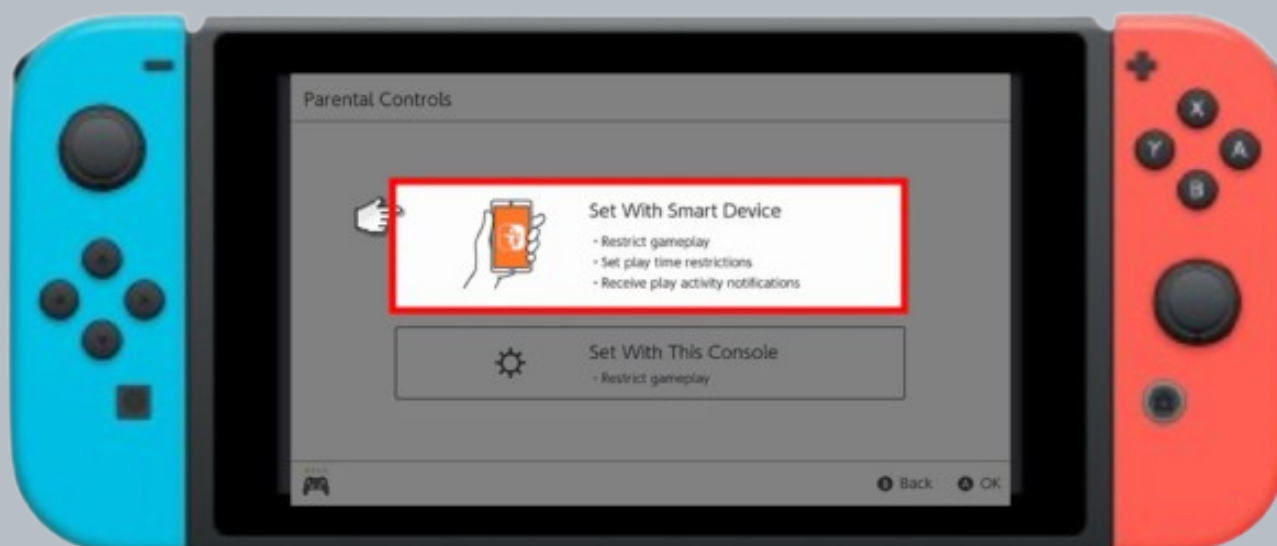
Faites maintenant défiler la liste de gauche vers le bas pour trouver les options
« Contrôle parental » > Sélectionnez-la.



Dans la nouvelle fenêtre, il vous sera demandé de choisir entre les éléments suivants :

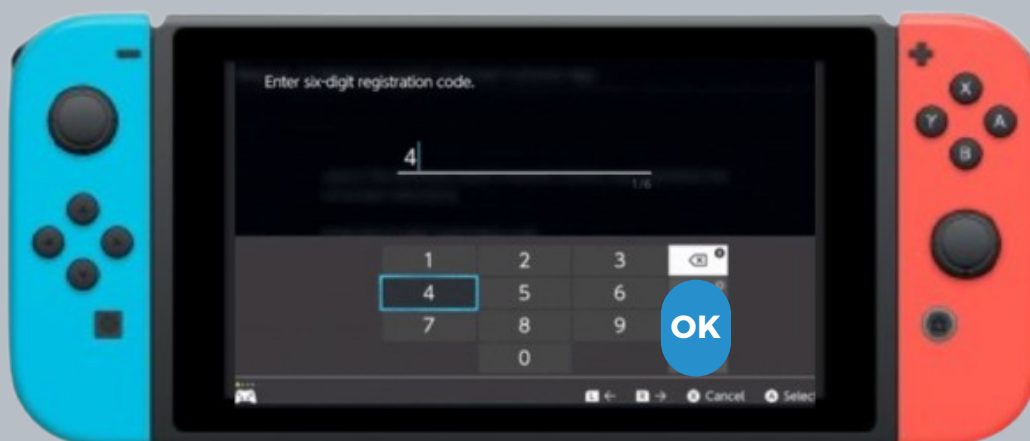
Définir avec la console: choisissez ceci si vous souhaitez imposer des limitations directement depuis la console et ne souhaitez pas surveiller et contrôler depuis votre mobile, cette option a moins de fonctionnalités.

Ou comme dans cet exemple ou nous allons contrôler depuis l'application mobile en temps réel et pour plus de fonctionnalités.



Lorsque vous choisissez « Définir avec un appareil intelligent », votre console Nintendo Switch sera prête à être couplée à l'application mobile (à télécharger depuis Google Play Store ou iOS App Store.)

Elle permet de créer un compte, puis de créer un code d'enregistrement qui apparaîtra > entrez ce code sur votre console et lorsque la configuration est effectuée, cliquez sur **ok**.



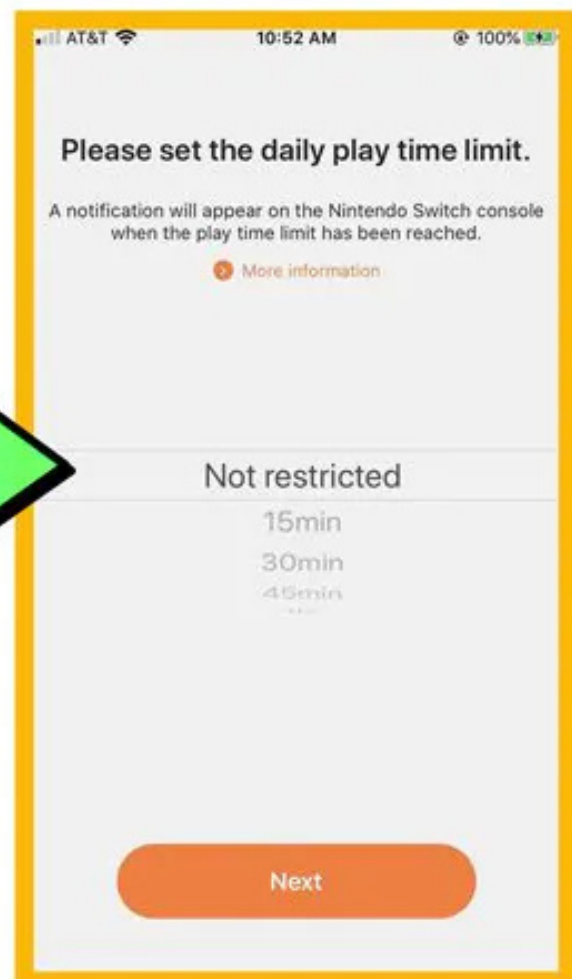
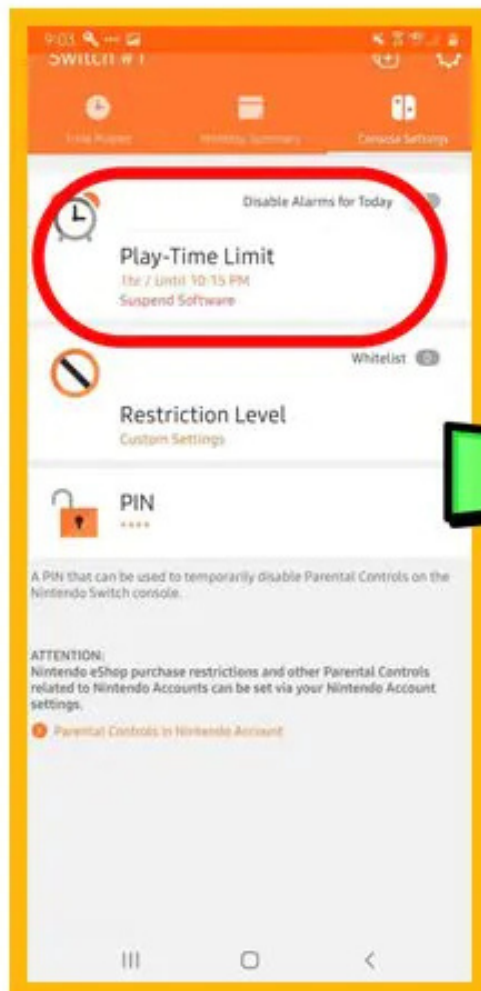
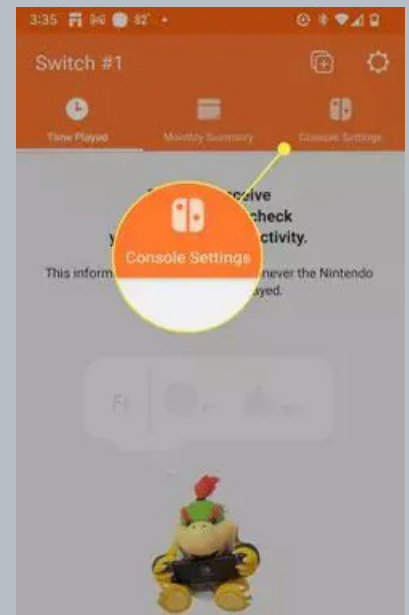
Configurer les fonctionnalités parentales sur l'application mobile

Vous pouvez configurer diverses limitations sur la console Nintendo Switch de votre enfant directement à partir de l'application parentale mobile, et le processus de configuration pour chaque fonctionnalité est ci-dessous :

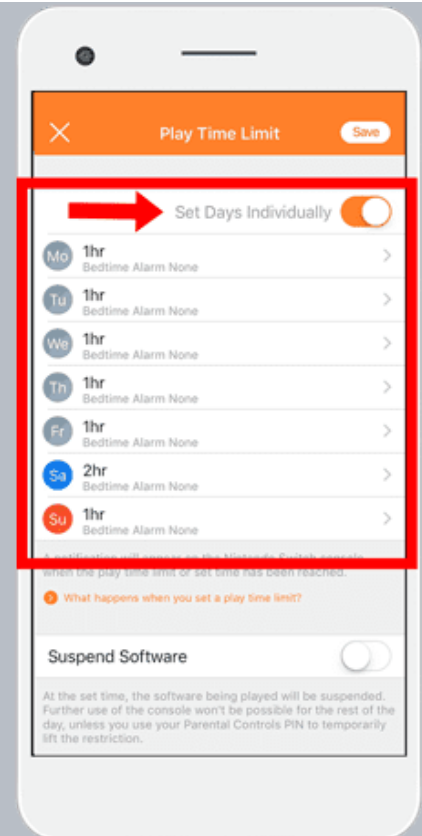
- Fixez une limite de temps de jeu.
- Configurez la liste des jeux autorisés.
- Personnalisez l'activité en ligne .
- Définissez des limites aux achats sur le compte.
- Consultez les rapports quotidiens/mensuels.

Fixer une limite de temps de jeu
Ouvrez l'application de contrôle parental
Nintendo sur votre mobile et cliquez sur la
3ème option « Paramètres de la console ».

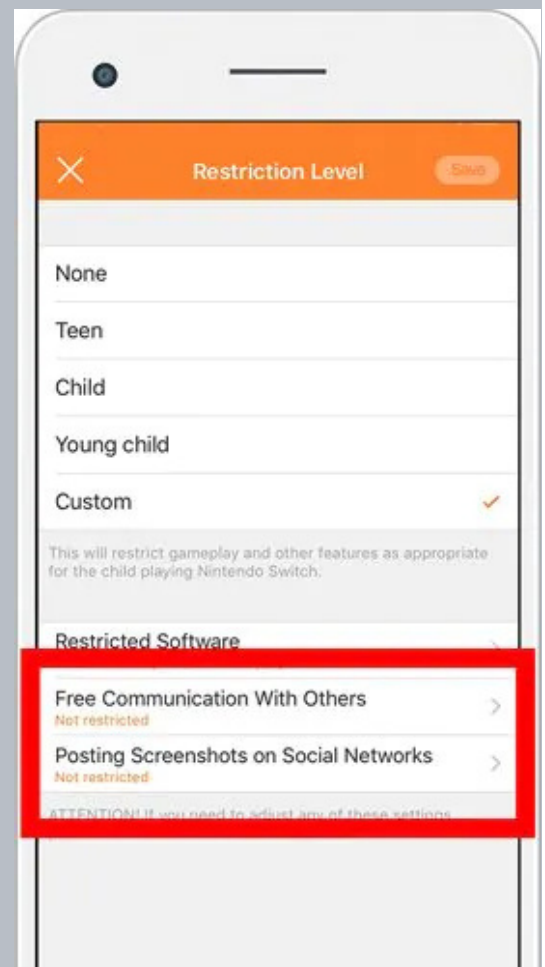
Sélectionnez maintenant la « Limite de temps de jeu » et choisissez le temps que vous souhaitez consacrer quotidiennement à votre enfant pour jouer à des jeux, lorsque ce délai sera atteint, une alarme retentira, mais la console ne s'éteindra pas automatiquement.



Cependant, si vous souhaitez définir une limite de temps pour chaque jour activez l'option en cliquant sur le bouton pour personnaliser selon vos préférences.



Cliquez sur ces options pour restreindre l'utilisation; vous pouvez également l'ajouter à certains jeux et l'autoriser à d'autres si vous le souhaitez.



Définir des limites aux achats sur le compte

Sur votre PC, accédez au site officiel [Accounts.Nintendo.com](https://accounts.nintendo.com) et connectez-vous en utilisant votre e-mail et votre mot de passe de contact parental.

Sélectionnez le groupe familial », puis il sera nécessaire de cliquer sur le compte auquel vous souhaitez également appliquer des restrictions.

Enfin, en bas, vous verrez 3 options liées, que vous pouvez ouvrir et autoriser ou restreindre selon vos préférences, telles que :
Dépenses/achats sur la boutique en ligne Nintendo Switch et sur nintendo.com.

III. Google family link



Google Family Link est votre meilleur allié pour encadrer l'utilisation des terminaux mobiles de vos enfants.

Conçue pour offrir une supervision parentale efficace, cette application gratuite permet de :

- 📁 Filtrer les contenus inappropriés et protéger vos enfants des dangers en ligne.
- 🕒 Gérer le temps d'écran en établissant des limites d'utilisation et en verrouillant l'appareil à distance.
- 📍 Géolocaliser votre enfant pour savoir où il se trouve à tout moment.
- 📊 Recevoir des rapports d'activité pour garder un œil sur ce qu'ils font en ligne.



Associer ton compte à l'un de tes parents

L'un de tes parents doit terminer la création de ton compte et t'aider à le gérer jusqu'à tes 15 ans (ou l'âge applicable dans ton pays).

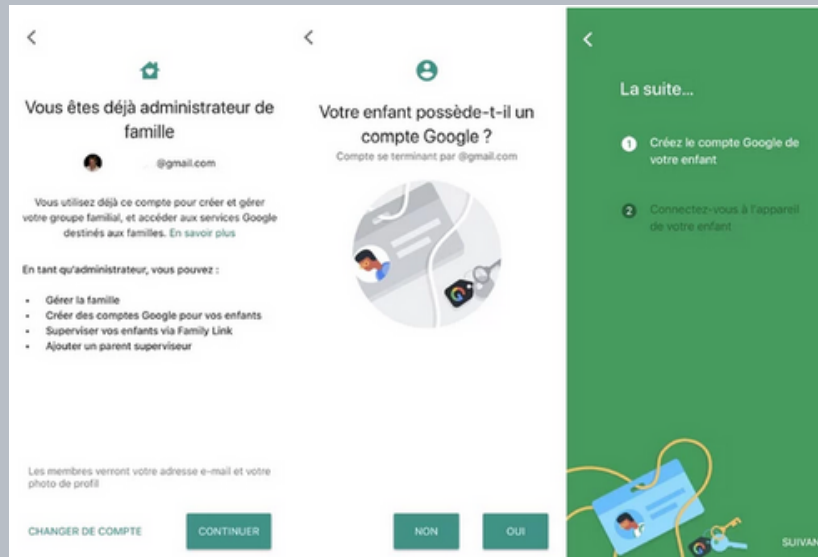
Demander à un de tes parents de se connecter

Pour terminer la création du compte de Joy, l'un des parents doit se connecter.

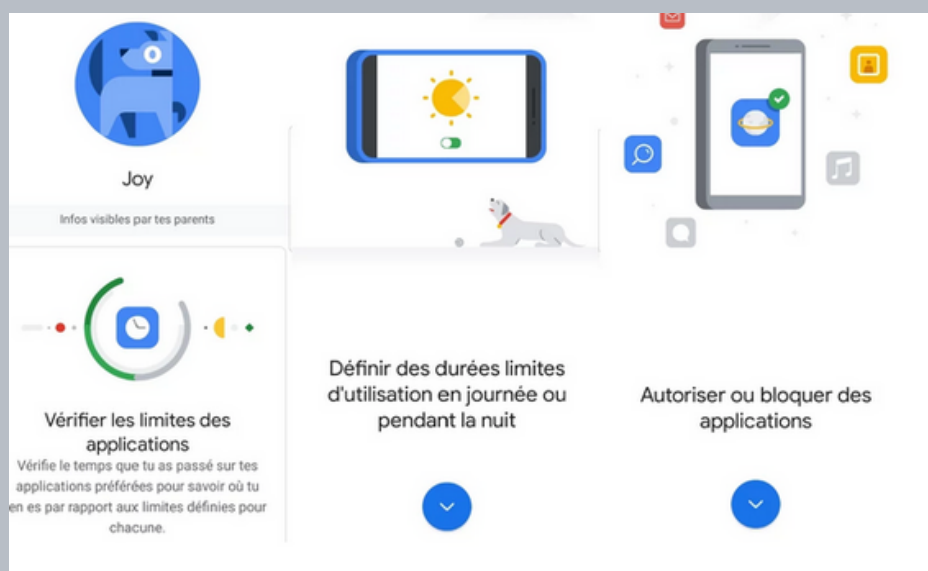
Suivant



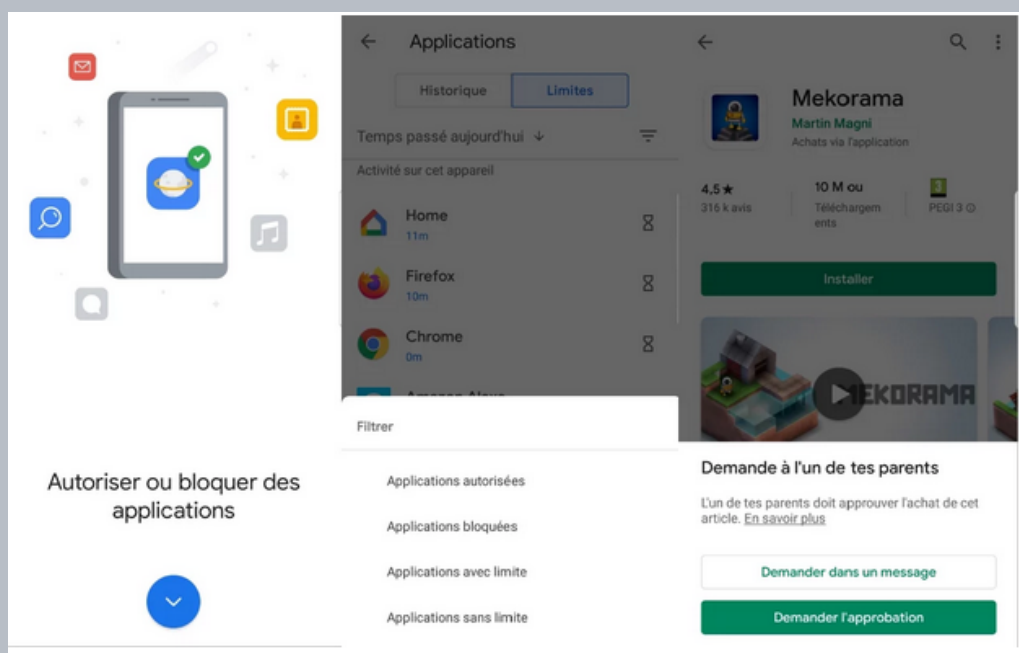
Service Google oblige, il faut que l'un des parents possède ou crée gratuitement un compte Google associé à une adresse de messagerie Gmail. Idem pour l'enfant de moins de 13 ans qui a besoin d'une autorisation parentale pour créer son propre compte Google. Il suffit ensuite de suivre les instructions pour créer un groupe familial et inviter l'enfant à le rejoindre.



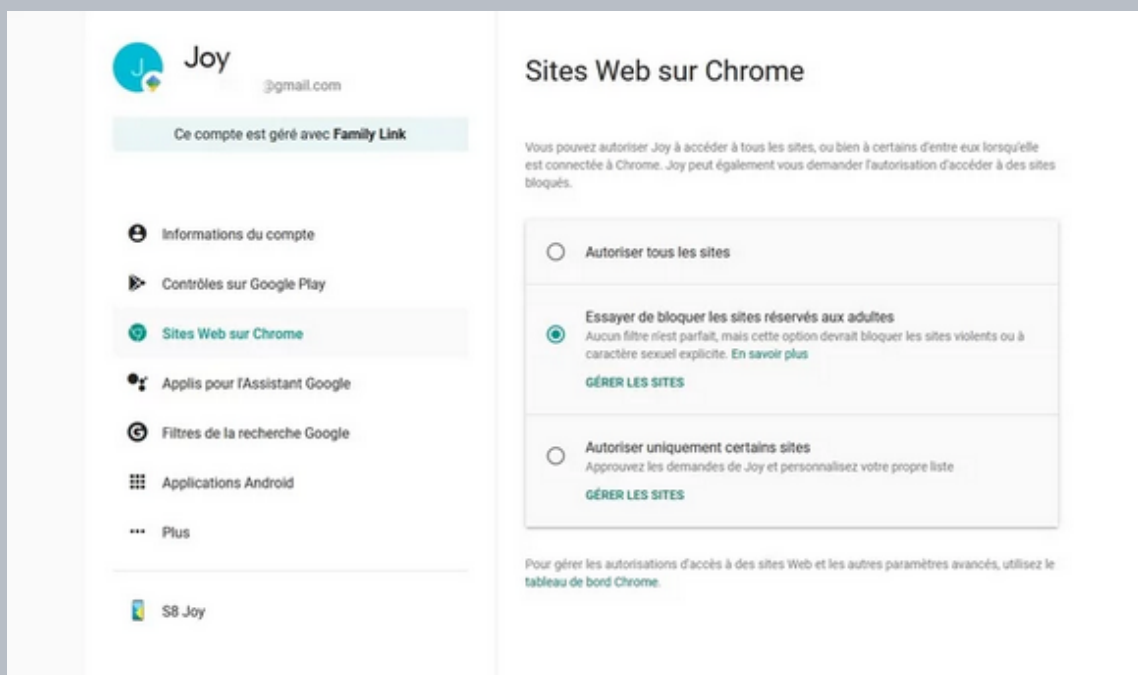
le service permet de configurer le compte de l'enfant à superviser étape par étape. À commencer par les services de Google disponibles sur Android : contrôle sur Google Play Store (autorisations d'achat et de téléchargement, et restrictions de contenus), filtres des sites web sur Google Chrome, filtres dans le moteur de recherche de Google, blocage d'applications et localisation de l'appareil



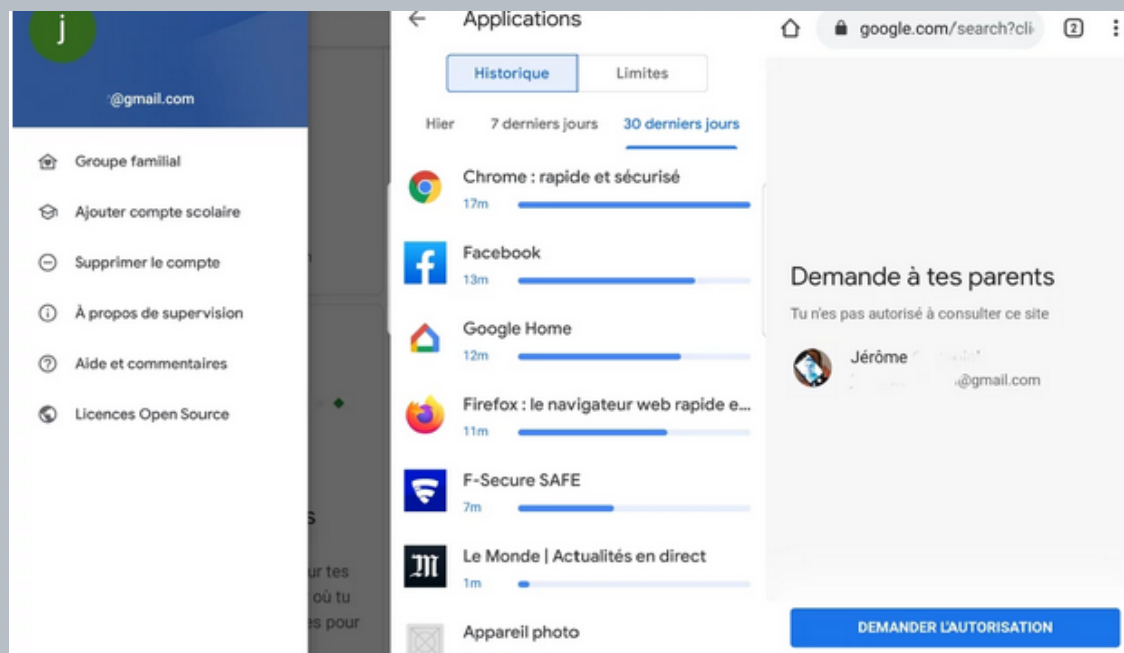
À noter qu'il est également possible d'autoriser uniquement les achats in-app. Pour éviter qu'un enfant ne consulte des jeux, des films, ou des livres inappropriés via le Play Store, le filtre permet de définir les contenus autorisés. Family Link propose des applications recommandées pour les enfants par des enseignants.



Family Link comprend différents filtres de contrôle parental pour sécuriser la navigation sur le web via Google Chrome : Autoriser tous les sites, Essayer de Bloquer les sites réservés aux adultes, et Autoriser uniquement certains sites.



Outre la limitation du temps d'utilisation des applications, il est possible de verrouiller l'appareil à distance à tout moment, à l'heure du coucher, ou après un laps de temps quotidien déterminé au préalable. Rendez-vous dans le menu **** Limite quotidienne**** de l'application, puis sélectionnez Configurer ou Modifier les limites.



Pour finir, l'application dispose d'une fonction de localisation à distance très appréciée des parents. Accessible sur l'écran d'accueil de l'application pour les parents, la fonction position leur permet de voir en temps réel où se trouve l'appareil Android connecté de l'enfant sur Google Maps.

